

Wir bitten, nachfolgende Kursangebote zu veröffentlichen.

## **April**

### **Vortrag: Nach uns die Sintflut?**

#### **Alternativen zu einer zerstörerischen Wirtschaftspolitik**

Die Finanzkrise hat gezeigt, dass unser Wirtschafts- und Lebensstil an Grenzen stößt. Die Kluft zwischen arm und reich wächst. Der Zusammenhalt der Gesellschaft ist bedroht. Der Referent zeigt neue Wege zu einem anderen Wirtschafts- und Lebensstil auf.

Do. 18.04.2013, 19.30 Uhr

Dr. Wolfgang Kessler, Wirtschaftspublizist der Zeitschrift: „Publik forum“

### **Tanzwochenende**

In ruhigen und fröhlichen Tänzen können sie die Alltagshektik hinter sich lassen, den Körper bewegen und die Seele mit Ruhe und Freude erfüllen.

Fr. 19.04.2013, 18 Uhr – So. 21.04.2013, 13 Uhr

Regina Matz, Tanzpädagogin

### **Besser schlafen**

#### **Auf dem Weg zu innerer Ruhe**

Eine neuere Methode ist das Sounder Sleep System, das die Qualität unseres Schlafes verbessert und hilft Stress abzubauen, besser einzuschlafen und auch nachts wieder in den Schlaf zu finden.

Fr. 19.04.2013, 18 Uhr – So. 21.04.2013, 13 Uhr

Helga Siegle, Feldenkrais-Pädagogin und Sounder Slepp Practitioner.

### **Beckenbodentraining**

#### **Frauenwohlfühltage rund um den Beckenboden**

Ein geschwächter Beckenboden bringt viele Probleme, z.B. Inkontinenz, Senkungen, Rücken- und Verdauungsprobleme. Zur Behandlung, vor allem aber vorbeugend, kann durch regelmäßiges Training viel für sich selbst getan werden.

Fr. 19.04.2013, 18 Uhr – So. 21.04.2013, 13 Uhr

Irene Haberding, Beckenbodentrainerin

### **Nana`s gestalten für Frauen**

Wir können fröhliche Garten-Nanas aus Ton (ca. 30 cm)modellieren, die auf Stäben im Garten plaziert (frostsicher und wetterfest) werden

Sa. 20.04., 9.30 – 18 Uhr, So. 21.04.2013, 14-18 Uhr, Sa. 4.05.2013, 18 Uhr

Marion Wild, Kunsthandwerkerin

### **Israelische Tänze**

Mal mitreißend schwungvoll, mal innig gefühlvoll – so verschieden, wie die Menschen in Israel sind, sind auch ihre Tänze.

So. 21.04.2013, 10-17 Uhr

Ingrid Kusserow, Tanzpädagogin

### **Spiritualität, Kunst und Wirtschaft. Zisterzienser im Barock**

#### **Kolloquium im Kloster Schöntal vom 26.-28.04.2013**

Die Tagung wendet sich an das Fachpublikum, aber auch an interessierte Laien. Ein ausführliches Prospekt kann angefordert werden unter Bildungshaus Kloster Schöntal, Tel. 07943-894-0 oder im Internet unter [www.kloster-schoental.de](http://www.kloster-schoental.de)

Die gesamte Bevölkerung ist eingeladen

1. zum öffentlichen **Konzert im Festsaal, Sa. 27.04.2013, 20.00 Uhr**

„Herrliche Musik des Barock - von komponierenden Mönchen und dem barocken Paganini“

Eintritt Erwachsene: 20,- € (erm. 15,- €)

2. zur **Festmesse in der Klosterkirche, So. 28.04.2013**, 9.30 Uhr mit Domkapitular Msgr. Dr. Uwe Scharfenecker und der Mädchenkantorei St. Eberhard, Stgt.

### **Eine literarisch-musikalische Spurensuche**

#### **Tee und Skandale um halb fünf – AGATHA CHRISTIE**

Was für eine Frau war Agatha Christie? In einer kurzweiligen Szenerie spüren Maria Binder und Renate Mutschler-Schütz der eigenwilligen Schriftstellerin nach. Ute Leenders begleitet am Klavier.  
Mo. 29.04.2013, 19.30 Uhr

### **Mai**

#### **Woran wir glauben**

##### **Spirituell-kreatives Wochenende**

Stille, Meditation, Körperwahrnehmung und Gestaltarbeit unterstützen darin, dem Geheimnis unseres Lebens und dem Geheimnis Gottes näher zu kommen.

Fr. 10.05.2013, 18 Uhr – So. 12.05.2013 13 Uhr

Martha Higler-Kühner, Religionspädagogin, Kunst- und Leibtherapeutin

##### **Meditation - zum Kennenlernen**

Atem-, Bewegungs-, Gebets-, Chakra-, Mantra-Meditationen sind Möglichkeiten, den Geist zu beruhigen und zu sammeln. Durch Üben verschiedener Meditationen kann erspürt werden, welcher Weg persönlich hilfreich ist.

So. 12.05.2013, 10-18 Uhr

Kerstin Reimann, Entspannungspädagogin

##### **Pfeil und Bogen – selber bauen**

##### **Wochenende für Väter und Kinder ab 8 Jahren**

Unter fachlicher Anleitung entsehen Pfeile und Bogen, die dann bei einem kleinen Grundkurs Bogenschießen zum Einsatz kommen.

Fr. 24.05.2013, 15 Uhr – So. 26.05.2013, 13 Uhr

Dieter Schwenk, Bogenbauer

### **Juni**

#### **Ferientag für Senioren**

##### **„Wer rastet, der rostet“**

Sich ab und zu einen Ferientag gönnen, dazu sind Senioren aus Schöntal und Umgebung eingeladen.

Mo. 3.06.2013, 9.30-17 Uhr

Christel Beck, Schwester Hildegard Oechsle

#### **Studienfahrt nach Hechingen, Konstanz und den Kostbarkeiten Oberschwabens**

Als erstes besuchen wir die Burg Hohenzollern und das Kloster Beuron. Den Samstag verbringen wir in der Konzilsstadt Konstanz. Die Rückfahrt führt uns nach Rot an der Rot, Buxheim (Kartäuser) und Kloster Neresheim. Übernachtungen sind im Gästehaus Hegne am Bodensee.

Fr. 7.06.2013, 8 Uhr Abfahrt ab Kloster Schöntal –

So. 9.06.2013, gegen 21 Uhr Rückkehr

Otto Müller, Elisabeth Baur

#### **Tänze im Sitzen**

Lasst uns tanzen, lasst uns feiern. Unter diesem Motto sind alle eingeladen, die Freude an Rhythmus und Bewegung haben und gerne mit Senioren arbeiten.

Sa. 8.06.2013, 9.30-16 Uhr

Elfi Suppinger, Tanzleiterin

#### **Folkloretänze aus aller Welt**

Tänze aus verschiedenen Völkern und Kulturen, leichte und mittelschwere, werden eingeübt.

So. 9.06.2013, 10-17 Uhr

Ingrid Kusserow, Tanzpädagogin

### **Glaubensgesprächskreis „Heiliger Geist“**

Einen religiösen Glauben hat man nicht einfach, er entwickelt sich. Er will immer neu gesucht, erfragt, eingeübt und gepflegt werden.

Mo. 10.06.2013, 19.30-21 Uhr

Andrea Werz, Jens Göltenboth, Priester

### **Frauenlesekreis**

Vorgestellt und besprochen wird das Buch von Marina Lewycka „Das Leben kleben“.

Mi. 12.06.2013, 19.30-21.30 Uhr

Elisabeth Baur, Elsbeth Wieland-Sautter

### **Heilkunde aus Klostergärten**

Heilpflanzen von Ackerschachtelhalm, gelben Enzian über Wermut bis Zicchorie eröffnen einen unermesslich reichen Schatz an Heilkräften.

Sa. 15.06.2013, 14-18 Uhr

Elsbeth Wieland-Sautter, Kräuterkundige

### **Fotografie-Workshop „Praxiskurs Bildgestaltung“**

Ziel ist es, einen individuellen Weg zum besseren Bild zu finden.

Sa. 22.06.2013, 9.30-11.30 Uhr

Simone V. Weis-Heigold, Mediengestalterin Print- und Digitalmedien

### **Philosophisches Wochenende „Christentum und Islam“**

Der viel diskutierte „Zusammenprall der Kulturen“ hat eine lange Geschichte und scheint auf beiden Seiten geschürt zu werden.

Sa. 22.06.2013, 9.30 Uhr – So. 23.06.2013, 13 Uhr

Dr. Peter Lucke, Oberstudienrat und Philosophiedozent

### **Oasentag „Atemholen“**

Endlich wieder einmal Zeit – zum Durchatmen, für die Seele, zum Lauschen auf die leisen Töne.

Sa. 29.06.2013, 9-17 Uhr

Elisabeth Baur, Jens Göltenboth, Priester

### **Anmeldungen und Informationen**



Kath. Erwachsenenbildung Hohenlohekreis e.V.

Klosterhof 6 · 74214 Schöntal · Tel. 07943/894-335 · Fax. 07943/894-200

E-Mail: [keb-hohenlohe@kloster-schoental.de](mailto:keb-hohenlohe@kloster-schoental.de)

Unser Kursangebot finden Sie auf: [www.keb-hohenlohe.de](http://www.keb-hohenlohe.de)